



# ESKURA

OSASUN ZENTROA

...

3ª edición

## CURSO ESKURA de ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA para FISIOTERAPEUTAS

### Fechas

**1<sup>er</sup> Seminario:** 25-26-27 de Octubre del 2024 – MIEMBRO SUPERIOR. Ecografía Teoría-Práctica. Anatomía, Patología y Casos Clínicos (25h)

**2<sup>º</sup> Seminario:** 8-9-10 de Noviembre del 2024 – MIEMBRO INFERIOR. Ecografía Teoría-Práctica. Anatomía, Patología y Casos Clínicos (25h)

### Horario

**Viernes:** 9:00-14:00 y 15:00-20:00 (10h)

**Sábado:** 9:00-14:00 y 15:00-20:00 (10h)

**Domingo:** 9:00-14:00 (5h)

### Sede del curso

ATM FISIO. Parque Empresarial Zuatzu. Edificio Urgul 3, Local 4. (20018, Donostia)

**atm.**

## Profesorado

**Javier De la Fuente.** Doctor en Medicina. Especialista en Traumatología y Ortopedia. Director Médico y Jefe de Servicio de la Clínica Pakea de Mutualia en Donostia. Experto en Ecografía Musculoesquelética.

**Fernando Dávila.** Médico Especialista en Traumatología y Ortopedia. Médico Adjunto de Servicio de la Clínica Pakea de Mutualia en Donostia. Experto en Ecografía Musculoesquelética.

**Marc Blasi.** Médico Interno Residente en Cirugía Plástica en el Hospital Germans Trias i Pujol. Graduado en Fisioterapia. Experto en Anatomía y Disección.

**Xeber Iruretagoiena.** Fisioterapeuta en Eskura Osasun Zentroa. Doctorado en Patología de Poleas del Escalador. Especialidad en Patología del Miembro Superior.

**Asier Dorronsoro.** Fisioterapeuta en Eskura Osasun Zentroa. Cursando Grado de Podología. Especialidad en Patología del Miembro Inferior.

## Precio

800€

## Método de Pago

Transferencia bancaria  
Kutxabank – ES39 2095 5030 8091 1747 0158

## Inscripción

Para reservar tu plaza, envía un email y obtendrás las indicaciones:  
[info@eskura.eus](mailto:info@eskura.eus)

## Más Información

Administración - Yolanda Frías / Dione Alonso  
688 691 607 - Eskura Osasun Zentroa  
[www.eskura.eus](http://www.eskura.eus)



## PROGRAMA DEL CURSO

### **1<sup>er</sup> Seminario** - Miembro Superior

25-26-27 de Octubre del 2024

Ecografía Teoría-Práctica. Anatomía, Patología y Casos Clínicos (25h)

### ***Viernes 25 de Octubre 2024***

Bloque 1. ANATOMÍA ECOGRÁFICA  
(*Xeber Iruretagoiena*)

#### **9:00 Inicio Curso**

- Teoría - Anatomía Ecográfica del Hombro, cara anterior.
- Prácticas de Ecografía del Hombro, cara anterior.

#### **11:00 Pausa Café**

#### **11:30**

- Teoría - Anatomía Ecográfica del Hombro, cara superior-posterior.
- Prácticas de Ecografía del Hombro, cara superior-posterior.

#### **14:00 Pausa Comida**

#### **15:00**

- Teoría - Anatomía Ecográfica del Codo
- Prácticas de Ecografía del Codo
- Teoría - Anatomía Ecográfica del Antebrazo
- Prácticas de Ecografía del Antebrazo

#### **17:30 Pausa Café**

#### **18:00**

- Teoría - Anatomía Ecográfica de la Muñeca
- Prácticas de Ecografía de la Muñeca

#### **20:00 Fin**

## ***Sábado 26 de Octubre 2024***

### **Bloque 1. ANATOMÍA ECOGRÁFICA** *(Xeber Iruretagoiena)*

#### **9:00 Inicio**

- Teoría - Anatomía Ecográfica de la Mano
- Prácticas de Ecografía de la Mano

#### **11:00 Pausa Café**

#### **11:30**

- Teoría - Anatomía Ecográfica de la Mano
- Prácticas de Ecografía de la Mano

#### **14:00 Pausa Comida**

---

### **Bloque 2. CASOS CLÍNICOS** *(Xeber Iruretagoiena, Asier Dorronsoro)*

#### **15:00**

- 3 Casos Clínicos con Pacientes Reales
- Debate de los propios casos

#### **17:30 Pausa Café**

#### **18:00**

- 2 Casos Clínicos con Pacientes Reales
- Debate de los propios casos
- Preguntas y respuestas. Repaso general.

#### **20:00 Fin**



## **Domingo 27 de Octubre 2024**

### **Bloque 3. PATOLOGÍA** *(Javier De la Fuente, Fernando Dávila)*

#### **9:00 Inicio**

- La ecografía en las lesiones más frecuentes del hombro: lesiones del manguito rotador, lesiones del tendón de la porción larga del bíceps. Síndromes de impingement en el hombro. *(Javier De la Fuente)*
- Patología ecográfica más frecuente del codo. Lesiones del tendón distal del bíceps. Epicondilitis radial y ulnar. Compresiones nerviosas alrededor del codo y antebrazo. *(Javier De la Fuente)*

#### **11:00 Pausa Café**

#### **11:30**

- Lesiones articulares en la muñeca y dedos. *(Fernando Dávila)*
- La ecografía como guía diagnóstica y terapéutica de las lesiones de los tendones y de sus vainas, tanto en muñeca como en los dedos. *(Fernando Dávila)*
- Ayuda de la ecografía en otras lesiones en la muñeca y mano. *(Fernando Dávila)*

#### **13.30**

- Examen final del seminario de MMSS y entrega de premios

#### **14.00 Fin**



## PROGRAMA DEL CURSO

### **2º Seminario** - Miembro Inferior

8-9-10 de Noviembre del 2024

Ecografía Teoría-Práctica. Anatomía, Patología y Casos Clínicos (25h)

#### ***Viernes 1***

***8 de Noviembre 2024***

Bloque 1. ANATOMÍA ECOGRÁFICA  
(Asier Dorronsoro)

#### **9:00 Inicio Curso**

- Teoría - Anatomía Ecográfica de la Cadera
- Prácticas de Ecografía de la Cadera

#### **11:00 Pausa Café**

#### **11:30**

- Teoría - Anatomía Ecográfica del Muslo
- Prácticas de Ecografía del Muslo

#### **14:00 Pausa Comida**

#### **15:00**

- Teoría - Anatomía Ecográfica de la Rodilla
- Prácticas de Ecografía de la Rodilla

#### **17:30 Pausa Café**

#### **18:00**

- Teoría - Anatomía Ecográfica de la Pierna
- Prácticas de Ecografía de la Pierna

#### **20:00 Fin**

## ***Sábado 9 de Noviembre 2024***

### **Bloque 1. ANATOMÍA ECOGRÁFICA** *(Asier Dorronsoro)*

#### **9:00 Inicio**

- Teoría - Anatomía Ecográfica del Tobillo
- Prácticas de Ecografía del Tobillo

#### **11:00 Pausa Café**

#### **11:30**

- Teoría - Anatomía Ecográfica del Pie
- Prácticas de Ecografía del Pie

#### **14:00 Pausa Comida**

---

### **Bloque 2. CASOS CLÍNICOS** *(Asier Dorronsoro, Xeber Iruretagoiena)*

#### **15:00**

- 3 Casos Clínicos con Pacientes Reales
- Debate de los propios casos

#### **17:30 Pausa Café**

#### **18:00**

- 2 Casos Clínicos con Pacientes Reales
- Debate de los propios casos
- Preguntas y respuestas. Repaso general

#### **20:00 Fin**

***Domingo 10 de Noviembre 2024***

**Bloque 3. PATOLOGÍA**  
*(Javier De la Fuente, Marc Blasi)*

**9:00**

- La ecografía en la histoarquitectura de la lesión muscular.
- Diagnóstico y guía terapéutica de las lesiones del recto anterior.

**11:00 Pausa Café**

**11:30**

- Diagnóstico y guía terapéutica de las lesiones de los isquiosurales.
- Diagnóstico y guía terapéutica del gastrocnemio medial.
- La ecografía en el diagnóstico de las lesiones ligamentosas en el tobillo.

**13.30**

- Examen final del seminario de MMII y entrega de certificados de asistencia y premios

**14:00 Fin del Curso**